

SPAT VAKANTIE: 'HELEMAAL JEZELF, NET EEN SPAT ANDERS!'

Het idee

Norbert en Claudia gunnen hun avontuurlijke zoon Mees een actieve en stoere vakantie. Mees is nu 13 jaar. Helaas heeft zijn ontwikkeling door de jaren heen een achterstand opgelopen, waardoor hij elke dag extra begeleiding nodig heeft om zoveel mogelijk kwaliteit uit het leven te halen. Daarnaast heeft hij epilepsie en moet hij continu in de gaten gehouden worden. Een epileptische aanval kan er ineens zijn. Norbert en Claudia richten zich graag op wat Mees kan. Hij houdt van de buitenlucht en in beweging zijn. Dat sluit perfect aan op waar SPAT verandert voor staat.



SPAT coach Jan Jaap Karsten, tevens werkzaam bij de Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN), is benaderd met de vraag: kun je samen met ons een pilot voor een actieve en stoere vakantie ontwikkelen. En dat is gelukt!

We komen graag in contact met ouders die op zoek zijn naar een uitdagende vakantie voor hun zoon / dochter. Het doel is een succesvol pilotweekend draaien met 4 jongeren tussen +/- 11-14 jaar. Na een succesvolle pilot dragen we de vakantie graag over aan het Epilepsiefonds. Liefst jaarlijks terugkerend voor een grotere groep en voor een hele week. Voor oudere jongeren bestaan er al meer uitdagende vakanties, voor deze groep nog niet. Het Epilepsiefonds steunt de pilot via een financiële bijdrage en het is uitgezet bij hun interne vakantie vrijwilligers, die geschoold zijn in het omgaan met epilepsie / aanvallen. Hiermee willen we de gezondheid en veiligheid van de kinderen zo goed als mogelijk waarborgen.

Enthousiast? Lees dan verder om erachter te komen wat we precies gaan doen...!

Filosofie SPAT verandert

Voor u verder leest over de SPAT vakantie vertel ik u graag eerst over onze filosofie. Alle activiteiten en trainingen die wij ontwikkelen zijn hierop gebaseerd.

“Het leven vraagt je als mens mee te bewegen, om te veranderen. Niet per sé grote veranderingen, maar telkens een beetje. Wij geloven dat beweging het beste middel is om een spat te veranderen. Dat doen we door te bewegen in de buitenlucht, met toegewijde coaches en in de eigen omgeving van mensen. Veranderen gaat namelijk makkelijker met een sterker lichaam en een frisse geest. Met onze verschillende expertises brengen we verdieping aan op thema's die passen bij jou. Zo ontwikkelen we bewegingsprogramma's die zorgen voor de gewenste verandering bij jezelf, met collega's of voor speciale zorg.”



De pilot: een vakantie met de elementen van SPAT

Kijkend naar Mees, en jongeren van zijn leeftijd in een vergelijkbare situatie, is de conclusie simpel. Het moet een vakantie worden met de volgende elementen:

- Sport: voldoende beweging (in de buitenlucht) tijdens leuke, stoere en uitdagende activiteiten.
 - We gaan de bossen in voor outdoor-activiteiten en actieve sport- & spelactiviteiten
- Persoonlijk: een kleine groep, met ruim aandacht voor elk kind en begeleiding op maat.
 - De pilot is voor 4 jongeren in de leeftijdscategorie +/- 11-14 jaar, met epilepsie.
- Aandacht: verblijf in een prettige accommodatie, in de buurt van mooie natuur.
 - Er is een luxe bungalow in 't Harde beschikbaar aan de bosrand op de Veluwe.
- Training: het doel is om er een onvergetelijke herinnering van te maken voor alle betrokkenen.
 - Alle jongeren krijgen tastbare herinneringen mee naar huis. O.a. beelden geschoten met de GoPro

Door het hele pilotweekend heen werken we met de methode bewegen (1), ontdekken (2) en een spat veranderen (3). Dat ziet er zo uit:

1. Bewegen: met elkaar fysiek in beweging zijn in de buitenlucht. Sociaal-emotioneel positief in contact komen met jezelf en met leeftijdsgenoten. De begeleiders doen actief mee.
2. Ontdekken: uitdagende en stoere activiteiten ondernemen in een mooie omgeving.
3. Een spat veranderen: Positiever en sterker naar huis gaan met een onvergetelijke herinnering op zak.



Datum

Vrijdag 21 oktober t/m maandag 24 oktober 2016

Prijs

250 euro

Het programma

Bij de prijs is inbegrepen:

- Eten en drinken van vrijdag 21 oktober t/m maandag 24 oktober (ook voor de ouders op de 2 lunchmomenten dat zij aanschuiven)
- Overnachtingen, inclusief beddengoed
- Outdoor activiteiten via Outdoor Nunspeet
 - Army-middag (soldaat), inclusief avondeten in het wild
 - Landrover Experience door het bos
- SPAT verandert buitenactiviteiten
 - SPAT kennismakingsspel
 - SPAT spelcircuit
 - SPAT speurtocht
 - SPAT eindspel
- Professionele medische en pedagogische begeleiding

Interesse?! Neem contact op met Jan Jaap Karsten via janjaap@spatverandert.nl

BLOKKENSHEMA SPAT VAKANTIE

Vrijdagochtend	Vrijdagmiddag	Vrijdagmiddag / -avond
Tas inpakken (thuis)	Kamer zoeken / tas uitpakken	SPAT kennismakingsspel
Reis naar 't Harde	Lunch: samen met ouders	Avondeten: pizza maken
Aankomst in 't Harde	Afscheid ouders	Naar bed

Zaterdagochtend	Zaterdagmiddag	Zaterdagavond
Samen naar de markt	Lunch	Avondeten: in het bos (in Nunspeet)
Ontbijt	Reis naar Nunspeet	Terugreis naar 't Harde
SPAT spelcircuit	Army-middag (in Nunspeet)	Naar bed

Zondagochtend	Zondagmiddag	Zondagavond
Ontbijt	Lunch	Avondeten
Reis naar Nunspeet	Filmmiddag / rustmoment	SPAT speurtocht
Landrover Experience	Naar strand Elburg (ijs?)	Naar bed

Maandagochtend	Maandagmiddag
Ontbijt	Aankomst ouders
Kamer opruimen / tas inpakken	Wandeling & lunch met ouders
SPAT eindspel	Afsluiting & vertrek naar huis